

20 juin 2016

Santé

Contacts Presse

Pascal Hébert

Conseil départemental
Tél : 02 33 81 60 00
Poste 1255
Tél : 06 43 40 29 94
hebert.pascal@orne.fr

Le dimanche 9 octobre : deuxième édition des Elles de l'Orne

Les Elles de l'Orne n'ont pas manqué leur décollage l'an passé. La première course-marche dans l'Orne, qui est une initiative du Conseil départemental en faveur du dépistage du cancer du sein, a remporté un grand succès populaire. Une deuxième édition sera organisée à Damigny le dimanche 9 octobre.

Lundi 20 juin, Alain Lambert, président du Conseil départemental de l'Orne et Philippe Peccate, secrétaire de l'association sportive A3 Alençon, ont eu le plaisir d'annoncer le lancement de la deuxième édition des Elles de l'Orne. Inscrite dans le cadre de la campagne nationale Octobre rose, mois de mobilisation contre le cancer du sein, cette course-marche ornaise sera organisée par le Conseil départemental et l'association sportive A3 d'Alençon, en partenariat avec le comité de l'Orne de la Ligue contre le cancer et la commune de Damigny, où se déroulera l'événement.

Cette course-marche est ouverte à toutes les femmes. L'âge minimum requis est 10 ans. 50% du montant total des engagements sera reversé au comité de l'Orne de la Ligue contre le cancer.

Mille participantes étaient espérées pour la première édition. C'était sans compter avec la mobilisation des Ornaises, bien sensibilisées par la prévention du cancer du sein, qui sont venues deux fois plus nombreuses.

La générosité des Ornaises a été saluée par Alain Lambert, président du Conseil départemental. Avant le départ, le président de l'A3, Patrick Tranchant, et Alain Lambert, ont remis un chèque de 10 715 € au docteur Villeneuve, président départemental de la Ligue contre le cancer.

Le Conseil départemental engagé pour la santé des femmes

Depuis plus de 20 ans, le Conseil départemental de l'Orne agit pour la santé des femmes. Se faire dépister est une nécessité. Le dépistage du cancer du sein est organisé par le Conseil départemental de l'Orne en partenariat avec les caisses d'assurance maladie (C.P.A.M. et M.S.A.) et avec la collaboration du Comité de Lecture composé de six radiologues, et du Comité 61 regroupant deux cents bénévoles motivés pour diffuser l'information auprès de la population concernée.

Les femmes, âgées de 50 à 74 ans, reçoivent tous les deux ans du Conseil départemental, une



invitation à se rendre, soit dans le mammobile 61, soit dans un centre de radiologie agréé pour réaliser une mammographie. L'acte est totalement pris en charge financièrement par l'assurance maladie. Il doit être renouvelé tous les deux ans.

Chaque année, elles sont plus de 14 000 Ornaises à se faire dépister gratuitement dans le département (Mammobile ou cabinets de radiologie).

Le Conseil départemental de l'Orne a été le deuxième département en France à mettre en place, en 1992, des campagnes de dépistage gratuit du cancer du sein par unité de dépistage mobile. Trois départements au total offrent aujourd'hui ce service de santé de proximité aux femmes.

Avec l'opération Les Elles de l'Orne, le Conseil départemental montre son ferme engagement pour renforcer le travail de sensibilisation au dépistage du cancer du sein. Les partenaires de la deuxième édition sont : France Bleu, Harmonie Mutuelle, Cristaline, Crous de Normandie et la Sécurité civile.

La course-marche dans les rues de Damigny

Les participantes s'engageront dans une boucle de 4,6 km sans objectif de performance dans les rues et sentes de Damigny. L'épreuve est à allure libre. Chacun peut décider de courir ou de marcher. Néanmoins, il ne faudra pas excéder 1 h 30 pour effectuer la boucle.

Comme dans toute discipline réclamant un effort physique, des séances d'échauffement et d'étirement collectives sont prévues avant et après l'épreuve. Un t-shirt rose (couleur de l'événement) et un ravitaillement seront délivrés aux participantes. Aucun certificat médical n'est nécessaire. Une autorisation parentale est exigée pour les mineures.

Les inscriptions se feront uniquement en ligne sur le site [Les Elles de l'Orne](#). La clôture des inscriptions en ligne est fixée au mercredi 25 septembre 2016 avant minuit. Aucune inscription sur place le jour de la course. Il faudra penser à compléter l'autorisation pour les mineures ([télécharger](#)) et à la rapporter le jour de la manifestation.

Informations Pratiques

Déroulement le jour de la course le 9 octobre 2016

- Entre 8h30 et 10h : retrait des dossards et des tee-shirts sur le campus universitaire "Alençon-Damigny" (sur présentation papier ou numérique de la confirmation d'inscription).
- Pensez à vous munir de 4 épingles à nourrice pour fixer le dossard sur l'avant du tee-shirt.
- 10h15 : échauffements sur le campus.
- 10h30 : départ de la course sur le campus universitaire "Alençon-Damigny".
- A partir de 11h30 : étirements sur le campus.
- Temps maximum : 1h30 pour effectuer le parcours.

