

LES DENTS

À L'USAGE
DES ASSISTANTS
MATERNELS
ET DES
PARENTS



à votre service

SO
FO
EF
IN
IN

PRATIQUES

Pôle sanitaire social



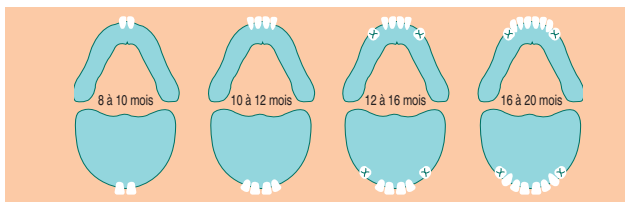
Avancer, c'est notre nature



LES DENTS, SONT NÉCESSAIRES...

- à une bonne santé,
- à une bonne mastication,
- à un aspect physique agréable ;
- elles aident à bien parler.

Les poussées dentaires



- La première dent de bébé pousse vers 6 mois, en général sur la gencive du bas.
- Vers 2 ans, les dents de lait sont toutes sorties.
- Ne pas les soigner peut avoir des conséquences définitives sur les dents qui remplacent les dents de lait à partir de 6 ans.
- **La douleur de la poussée dentaire est réelle,** il faut essayer de soulager l'enfant par :
 - le massage des gencives avec un baume calmant,
 - le mordillage d'un hochet ou anneau de dentition réfrigérant,
 - l'utilisation, si nécessaire, d'antalgique pour bébé aux doses prescrites par le médecin.
- La "sortie des dents" est souvent rendue responsable de quelques incidents de santé de bébé (bronchites, érythème, diarrhée, fièvre ...)

Il faut toutefois rester attentif à ne pas laisser évoluer une maladie plus grave sous couvert de poussée dentaire.

POUR LA BONNE SANTÉ DES DENTS

Le fluor



- › En renforçant l'émail des dents, l'utilisation régulière de fluor diminue de moitié le nombre de caries dentaires ;
- › en comprimés ou en gouttes à une posologie adaptée selon l'âge, et ce, de la naissance à 10-12 ans ;
- › en utilisant des dentifrices fluorés ;
- › en utilisant du sel de cuisine fluoré.

Le brossage des dents

- › Dès 18 mois, l'enfant joue à imiter l'adulte, le laisser utiliser la brosse à dents avec de l'eau et lui apprendre à cracher.
- › Vers 3 ans, le brossage devient plus sérieux, le dentifrice s'impose.
- › **L'enfant doit avoir sa brosse à dents personnelle.**





ATTENTION AU SUCRE !

- Celui-ci favorise la carie dentaire.
- Limiter les bonbons, sucettes, morceaux de sucre, sirops, sodas, pâtisseries et gâteaux, friandises chocolatées.
- Alternner les aliments salés et sucrés.
- **Ne jamais laisser un enfant s'endormir avec un biberon contenant du lait, s'il a besoin de téter son biberon pour trouver le sommeil, mettre de l'eau tout simplement dedans.**

Mastiquer

- Donner à manger des aliments obligeant à un effort demastication : pain - pomme en morceaux, crudités (carottes, céleri, radis).

Une visite de contrôle chez le dentiste s'impose 1 ou 2 fois par an.

Il faut soigner les dents de lait.



Direction enfance et famille
13, rue du Marchand-Saillant
BP 541 - 61016 ALENÇON Cedex
Tél. 02 33 81 60 00 - postes 1620 - 1622
www.orne.fr
E-mail : pss.pmi@cg61.fr