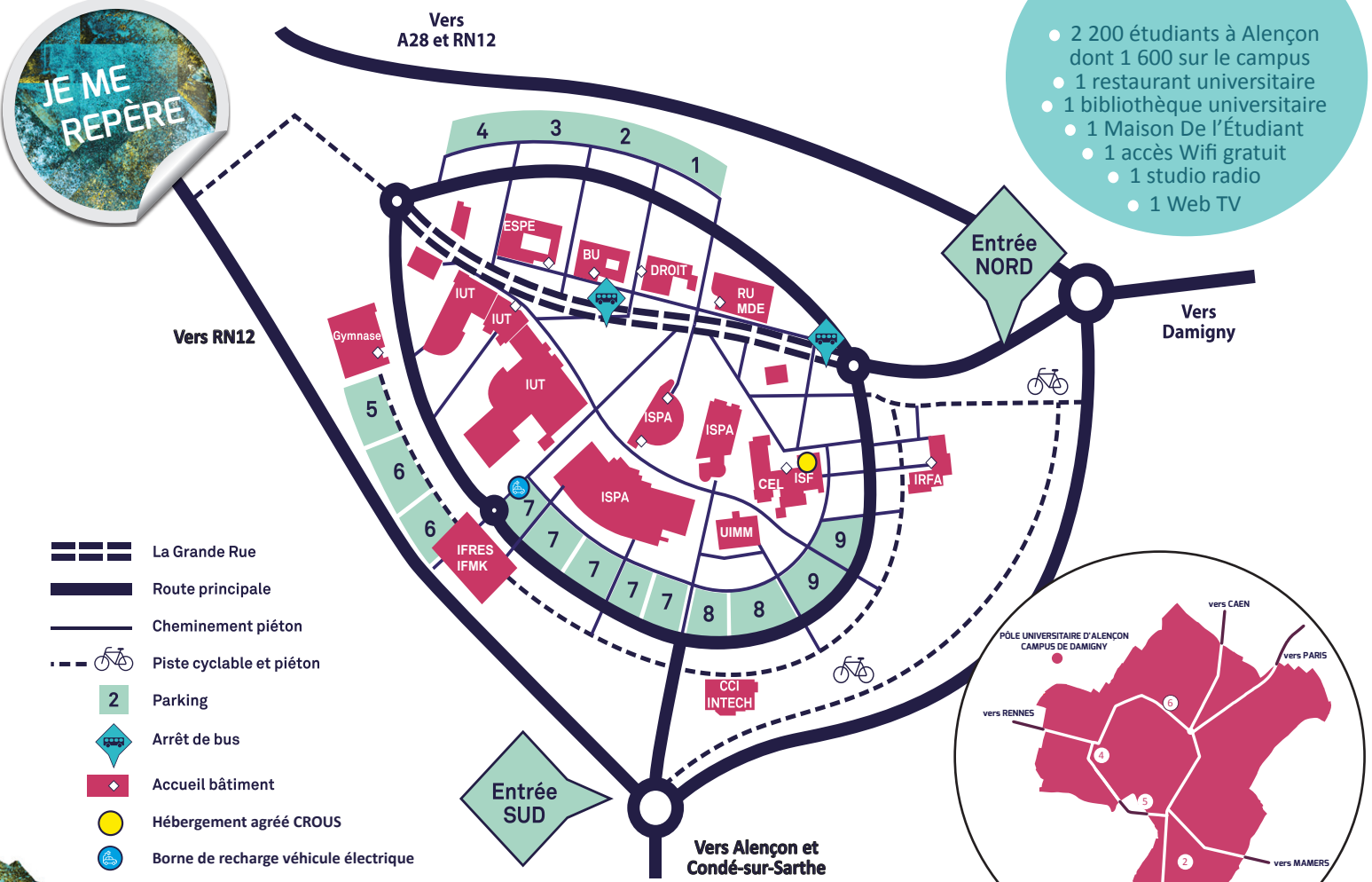
ÉTUDIANT PRATIQUE

PÔLE UNIVERSITAIRE ALENÇON

Campus de Damigny

2019
2020



- 2 200 étudiants à Alençon dont 1 600 sur le campus
- 1 restaurant universitaire
- 1 bibliothèque universitaire
- 1 Maison De l'Étudiant
- 1 accès Wifi gratuit
- 1 studio radio
- 1 Web TV

ÉTABLISSEMENTS DE FORMATION

JE ME REPÈRE

SUR LE CAMPUS

Composantes UNICAEN

- **DROIT**
  Antenne de Droit
- **ESPE**
  École Supérieure du Professorat et de l'Éducation
- **IUT**
  Institut Universitaire de Technologie

Autres établissements

- **CEL**
  Centre d'Étude de Langues
- **GROUPE ISF**
  Institut Supérieur de Formation
- **IFRES - IFMK**
  Institut de Formation en Masso-Kinésithérapie
- **IRFA**
  Institut Régional de Formation Adultes
- **ISPA**
  Institut Supérieur de Plasturgie d'Alençon
- **Pôle formation UIMM**
  Union des Industries et des Métiers de la Métallurgie

HORS CAMPUS

1. **BÂTIMENT CFA ALENÇON**
   Centre de formation d'apprentis du bâtiment
2. **CFA 3IFA**
   Institut Interconsulaire Interprofessionnel des Formations Alternées
3. **CFA IRSAP**
   Institut Régional des Services À la Personne
4. **IFRES**
   Institut de Formation et de Recherche En Santé
5. **IRFSS**
   Institut Régional de Formation Sanitaire et Sociale de Normandie
6. **STARTECH NORMANDY**
   Formations et usages du numérique

JE TROUVE LA PAGE

SOMMAIRE

MES DÉMARCHES

- Je m'inscris p. 6
- Je me débrouille p. 8
- Je me renseigne p.10
- Numéros utiles p.11
- Je note p.12
- Mon ENT p.13

MON QUOTIDIEN

- Je m'installe p.14
- Je bouge p.15
- Je me régale p.16
- Je me soigne p.17
- C'est le bon plan p.18
- À l'aide p.19
- Je m'active p.20
- Je trouve un emploi p.21

PENDANT MES ÉTUDES

- Et mes voisins ? p.22
- Je suis bilingue p.24
- Welcome p.25
- La Recherche p.26
- RDV au Labo p.27
- Je fais quoi après ? p.28
- Je pars ailleurs p.29

PLACE AUX LOISIRS

- Je partage p.30
- Je trouve l'info p.31
- Je m'implique p.32
- Comme à la maison p.33
- Je me détends p.34
- Je me défoule p.36

LES FONDATEURS

ÉDITOS

Connectés au succès !

Pour apprendre et tracer votre voie, le numérique est un allié.
Wifi gratuit, incubateur, webTV, l'appli multiservice L'Orne dans ma poche...

Le campus vous connecte au succès !

Christophe de BALORRE
Président du Conseil départemental de l'Orne

La Communauté Urbaine d'Alençon dispose d'importants atouts d'attractivité (résidentiels, économiques, culturels...) et d'un réseau associatif dynamique. Notre territoire offre également de nombreuses opportunités de rencontres, d'animations et de loisirs. Vous bénéficierez d'un cadre de vie privilégié et à taille humaine propice à votre réussite et à votre épanouissement. Bonne installation !

Ahamada DIBO
Président de la Communauté Urbaine d'Alençon

Je vous souhaite à tous une bonne année universitaire. Sachez que la Région Normandie vous accompagne tout au long de vos études. Elle consacre chaque année 80 M€ pour développer l'Enseignement supérieur et la Recherche, pour vous accompagner dans vos études à l'étranger ou pour vous faire bénéficier des avantages de la carte Atouts Normandie. L'objectif de ce soutien est de tout mettre en œuvre pour vous faire réussir et faire réussir la Normandie !

Hervé MORIN
Président de la Région Normandie

Avec l'IUT, la Faculté de Droit, l'ESPE et la Bibliothèque Universitaire, l'Université est le principal établissement présent sur le Campus de Damigny. Cette présence se déploie dans toutes les facettes caractéristiques d'une université au service de la réussite des étudiants : formation bien évidemment, mais aussi recherche, innovation, vie étudiante, culture...

Pierre DENISE
Président de l'université de Caen Normandie



JE M'INSCRIS

LES ÉTAPES À SUIVRE

Pour mon inscription dans un établissement de statut privé,

- **JE N'OUBLIE PAS** de consulter le calendrier d'inscription de ma formation.
- **JE REMPLIS** mon dossier d'inscription en ligne ou en le téléchargeant (suivant la formation).
- **JE RÉUNIS** toutes les pièces justificatives pour accompagner mon inscription.
- **JE RÈGLE** mes frais de scolarité afin de recevoir la validation de mon inscription.

LES ÉTAPES À SUIVRE

C'EST PARTI !

Pour entrer à UNICAEN, je dois effectuer :

- Inscription administrative

  Elle permet de me faire connaître auprès d'UNICAEN. Je transmets donc mes informations et coordonnées personnelles.

- Inscription pédagogique

  La seconde étape correspond à l'inscription aux différents enseignements, dans les cours magistraux (CM) et dans les groupes de travaux dirigés (TD) ou pratiques (TP). Elle me permet d'accéder aux ressources et aux cours mis en ligne, ainsi que gérer mon emploi du temps.



JE ME DÉBROUILLE

DÉMARCHES ADMINISTRATIVES

CAISSE PRIMAIRE D'ASSURANCE MALADIE

- J'appelle la CPAM pour bénéficier d'informations concernant mes droits à l'assurance maladie.
  3646 - www.ameli.fr

CAISSE D'ALLOCATIONS FAMILIALES

J'appelle la CAF pour bénéficier :

- de l'Aide Personnalisée au Logement (APL)
- de l'Allocation Logement à caractère Social (ALS)
  0 810 25 61 10 - www.caf.fr

SÉCURITÉ SOCIALE ET MUTUELLE

- Rattachement au régime général de la Sécurité sociale (obligatoire)
- Complémentaire santé auprès des mutuelles (facultatif mais conseillé)

CENTRE DES IMPÔTS D'ALENÇON

Je me rapproche du centre des impôts pour modifier mon statut, si besoin, et me déclarer individuellement.

J'en profite pour demander comment déclarer un job étudiant.
02 33 32 51 96
www.impots.gouv.fr

DÉMARCHES ADMINISTRATIVES

JE ME DÉBROUILLE

CROUS NORMANDIE

Je sollicite le CROUS pour obtenir des aides et notamment le cautionnement CLE pour la garantie d'entrée dans mon logement.
02 30 06 02 76
www.crous-normandie.fr

BON PLAN

Je profite d'1 **kit de bienvenue éco-gestes** (thermomètre - économiseur d'eau - ampoule LED - etc) pour diminuer mes consommations et les émissions de gaz à effet de serre.
agenda21@ville-alencon.fr

OUVERTURE COMPTEURS D'ÉNERGIE

Je pense à appeler ces 3 entreprises pour l'ouverture de mes compteurs. Je choisirai ensuite librement mon fournisseur d'énergie.

- EAUX DE NORMANDIE
  09 69 36 52 65
  www.eaux-de-normandie.fr
- EDF
  09 69 32 15 15 - www.edf.fr
- ENGIE
  09 69 39 99 93 - www.engie.fr

COLLECTE DES DÉCHETS MÉNAGERS

Je me renseigne sur les jours de collecte des déchets ménagers pour me faciliter le quotidien.
0 800 50 89 81 (N° Vert)
www.cu-alencon.fr



SERVICES ADMINISTRATIFS

HÔTEL DE VILLE D'ALENÇON

- Place Foch - CS 50362
  61014 ALENCON CEDEX
  02 33 32 40 00
  www.alencon.fr

MAIRIE DE DAMIGNY

- Place de la Mairie
  61250 DAMIGNY
  02 33 80 39 39
  www.damigny.fr

LA POSTE PRINCIPALE D'ALENÇON

- 1 rue de la Halle aux Toiles
  61000 ALENCON
  3631

LA POSTE DE DAMIGNY

- 100 rue Principale
  61250 DAMIGNY
  3631

CONSEIL DÉPARTEMENTAL DE L'ORNE

- 27 boulevard de Strasbourg
  61000 ALENÇON
  02 33 81 60 00
  www.orne.fr

NUMÉROS UTILES



LES URGENCES

- SAMU : 15
  Urgences médicales
- Pompiers : 18
  Incendies et secours
- Police secours : 17
  Ordre public
- Appel européen : 112
  Numéro d'urgence

LES SECOURS

- Commissariat de Police
  02 33 82 10 10
- Gendarmerie nationale
  02 33 32 70 00
- Police municipale
  02 33 82 67 23

LA SANTÉ

- Médecin de garde
  116 117
  (soirs, week-ends, jours fériés)
- Pharmacie de garde
  3237



JE NOTE

MÉMENTO

PRATIQUE

L'ORNE DANS MA POCHE

Version spéciale pour les étudiant(e)s
Une appli mobile multiservice qui facilite le quotidien, avec de nouvelles thématiques : culture, formation, services... qui intéresseront les étudiants.

« L'Orne dans ma poche » et sa version spécialement adaptée aux étudiant(e)s sont téléchargeables sur Play Store et App Store.

61

MON ENT

COMMENT SE CONNECTER ?

Je suis inscrit(e) à UNICAEN, j'utilise mon Espace Numérique de Travail.

J'active mon **ETUPASS**, l'outil disponible pour gérer mon Espace Numérique de Travail (ENT), en me connectant sur **https://cas.unicaen.fr/login**.

J'accède aux services disponibles en ligne :

- une messagerie électronique
- des ressources pédagogiques
- des ressources documentaires
- des services de scolarité
- l'accès au réseau Wifi
- l'utilisation des salles informatiques...

Je suis étudiant(e) dans un autre établissement.

Je me renseigne auprès du service administratif de mon établissement pour connaître les modalités de connexion à mon Espace Numérique de Travail.





JE M'INSTALLE

MY SWEET HOME

CROUS NORMANDIE

02 30 06 02 76
www.crous-normandie.fr
www.locaviz.fr
www.visale.fr

LES LOGEMENTS ÉTUDIANTS*

- ISF Hébergement sur le campus
  02 33 80 84 03
  www.groupeisf.com
- Habitat Jeunes ALTHÉA
  02 33 15 20 30
  www.althea.asso.fr
- Orne Habitat
  02 33 31 45 45

*agréés par le CROUS

LES BAILLEURS SOCIAUX

- Logis familial
  02 33 82 34 00
  www.unlogementdanslorne.fr
- Orne Habitat
  02 33 31 45 45
  www.orne-habitat.com
- SAGIM
  02 33 32 79 79
  www.unlogementdanslorne.fr

À SAVOIR

Les **Conseils Citoyens à Alençon** : des espaces de concertation et de consultation à l'échelle d'un quartier. 02 33 32 41 95

JE BOUGE

LES TRANSPORTS

UN RÉSEAU DE BUS ET D'AUTOCARS

- **ALTOBUS** - Services et tarifs à consulter sur www.altobus.com
  À NOTER : navette **«Campus Express»** à l'essai
- **CAP ORNE**
  Ligne régulière d'autocars intra-départementale
  -> 2€/trajet

UNE GARE RELIÉE AU GRAND OUEST

- **SNCF**
  Carte Boos'TER (15/25 ans)
  Carte jeune (12/27 ans)
  www.ter.sncf.com/normandie
  www.sncf.com



BOUGER EN VOITURE

- En covoiturage : 2 sites dédiés
  www.covoiturage.orne.fr
  www.direct-covoiturage.com
- En voiture électrique en libre-service
  Autofree61
  www.orne.fr
  Réservation sur www.clem.mobi
  1€ / 1 heure

SE DÉPLACER EN 2 ROUES

- **SERVICE À VÉLO**
  Des vélos (classiques ou électriques) à prêt gratuit ou en location (sous conditions)
  02 33 80 87 60
  www.alencon.fr
  maison-vie-associative@ville-alencon.fr
- **L'ATELIER MOB**
  Location de scooters sous conditions
  www.missionlocale-alencon.fr

JE ME RÉGALE

MANGER À PETITS PRIX

SUR LE CAMPUS

- **Restaurant Universitaire CROUS « Les Colonnades »**
  Entrée Nord – Parking 1
  du lundi au vendredi
  de 11h30 à 13h30
- **Cafétéria de la Maison De l'Étudiant**
  (dans les locaux du RU)
  du lundi au jeudi
  de 11h30 à 18h30
  le vendredi
  de 11h30 à 14h00
- **Cafétéria**
  (dans le hall de l'IUT)
  du lundi au vendredi
  de 8h30 à 10h30
  et de 11h30 à 14h00

3,25€ le repas étudiant
(tarif national 2018-2019)

HORS CAMPUS

- **Restaurant du Foyer de la Croix Rouge Française**
  du lundi au vendredi
  de 11h45 à 13h15



JE ME SOIGNE

MA SANTÉ

L'ASSURANCE

- La Caisse Primaire d'Assurance Maladie (CPAM) - 3646 - www.ameli.fr
- La LMDE - 0 811 505 633 - www.lmde.com
- La SMENO - 09 72 67 60 00 - www.smeno.com
- La MGEN - www.mgen.fr

L'ÉCOUTE ET L'ACCOMPAGNEMENT

- Le Service Universitaire de Médecine Préventive
  02 31 56 52 30 - sumpps@unicaen.fr
- Le Relais Handicap Santé
  02 31 56 59 73 - deve.accueil.handicap@unicaen.fr
- Les assistantes sociales (sur rendez-vous)
  du CROUS sur www.crous-normandie.fr
  du département sur www.orne.fr
- Le Planning familial
  02 33 29 80 79 -www.planning-familial.org

LES SOINS

- Centre Hospitalier Intercommunal d'Alençon - Mamers
  02 33 32 30 30 - www.ch-alencon.fr
- Clinique d'Alençon - 02 33 32 56 00
  www.cliniquedeveloppement.com

GRATUIT & ANONYME

Information, dépistage et diagnostic des infections par le VIH, hépatites virales et infections sexuellement transmissibles
02 33 80 00 10

C'EST LE BON PLAN

LES PASS JEUNES

LA CARTE ETUDIANTE ET LE DISPOSITIF IZLY

La carte étudiante multiservices ouvre le droit à réductions ou gratuité pour :

- Musée / Théâtre / Cinéma
- Salle de sport
- Bar / Restaurant

Le dispositif IZLY est une solution monétique intégrée à chaque carte étudiante.
www.crous-normandie.fr

LA CARTE ATOUTS NORMANDIE

Carte offrant des aides et avantages pour étudier, s'engager et s'ouvrir au monde !

- Études
- Sorties
- Activités culturelles et sportives
- Déplacements

http://atouts.normandie.fr

OPÉRATION SAC ADOS

Un coup de pouce pour les 18-25 ans résidant sur la CUA et qui ont un projet de vacances autonomes et collectives (sous conditions)
www.cu-alencon.fr ou
02 33 32 41 91

BON PLAN

En cas de grandes difficultés, je peux profiter des **aides à l'insertion et à la vie quotidienne pour les jeunes**, proposées par le Conseil départemental de l'Orne.
02 33 81 61 80 - www.orne.fr

OBTENIR UNE BOURSE

À L'AIDE !

Je profite d'une aide pécuniaire pour financer mes études.

CROUS NORMANDIE
23 avenue de Bruxelles - BP 85143
14070 CAEN CEDEX 5
02 30 06 02 76
www.crous-normandie.fr
www.etudiant.gouv.fr

CONSEIL DÉPARTEMENTAL DE L'ORNE
Direction de la Jeunesse et de l'Éducation
27 boulevard de Strasbourg
CS 30528
61017 ALENÇON CEDEX
02 33 81 60 80
pjp.sport-jeunesse@orne.fr
pjp.college@orne.fr
www.orne.fr
www.orne.fr/education/aides

VILLE D'ALENÇON
Service Éducation
Annexe de La Rotonde
6-8 rue des Filles Notre-Dame
61000 ALENÇON
02 33 32 41 00
www.alencon.fr

À SAVOIR

Alençonnais(e) entre 16 et 25 ans, **vous souhaitez développer un projet,** individuel ou collectif, **d'intérêt général pour Alençon et ses habitants ?** La Ville d'Alençon peut vous soutenir financièrement via le **Fonds Initiatives Jeunes**. 02 33 32 41 95
democratie.locale@ville-alencon.fr
www.alencon.fr



JE M'ACTIVE

FAIRE UN STAGE

Centre Régional d'Information Jeunesse Normandie Caen (CRIJ)
02 31 27 80 80
www.infojeunesse.fr

Bureau Information Jeunesse de l'Orne (BIJ)
02 33 80 48 90
www.bij-orne.com



BON PLAN

Début septembre, rendez-vous à la Maison De l'Étudiant pour un **job dating !**

TROUVER UN JOB

JE TROUVE UN EMPLOI

MAISON DE L'ÉTUDIANT (MDE)
Pôle universitaire d'Alençon
Campus de Damigny
61250 DAMIGNY
02 33 80 51 55
www.crous-normandie.fr

CROUS NORMANDIE
35 boulevard de l'Europe
76100 ROUEN
02 30 06 02 76
www.crous-normandie.fr
www.jobaviz.fr

BUREAU INFORMATION JEUNESSE DE L'ORNE (BIJ)
4-6 place Poulet-Malassis
61000 ALENÇON
02 33 80 48 90
www.bij-orne.com

PÔLE EMPLOI
2 avenue Kennedy
61000 ALENÇON
3949
www.pole-emploi.fr

MISSION LOCALE D'ALENÇON
59 rue Saint-Blaise
61000 ALENÇON
02 33 32 05 94
www.missionlocale-alencon.fr



BONNE IDÉE

«Une semaine pour trouver son job d'été» C'est en avril et c'est au BIJ Orne !



ET MES VOISINS ?

PENDANT MES ÉTUDES

- Je m'intéresse...

J'ai choisi le Pôle universitaire d'Alençon pour ses formations diversifiées innovantes. Toute l'année, je vais bien sûr, fréquenter les étudiants de ma promotion et découvrir mes voisins. Je jette donc un coup d'œil à la page suivante pour découvrir l'ensemble des domaines de formation.

Plus d'infos sur www.siteuniversitaire-alencon.fr

DOMAINES DE FORMATION

ET MES VOISINS ?

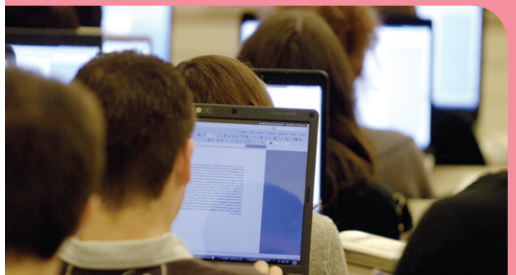
Des formations encadrées* par des professeurs, des enseignants-chercheurs et des doctorants pour accompagner les étudiants de Bac+2 à Bac+5.

DOMAINE DES SCIENCES

- Plasturgie & Composites
- Écoconception
- Domotique

DOMAINE DE LA SANTÉ ET DU SOCIAL

- Masso-Kinésithérapie
- Sanitaire et social
- Service à la personne



DOMAINE DES SERVICES

- Gestion / Comptabilité
- Secrétariat
- Administration territoriale
- Management
- Marketing
- Droit / Notariat
- Banque / Assurance

DOMAINE DES TECHNOLOGIES

- Technologies industrielles
- Process de transformation
- Mécanique
- Logistique
- Télécommunication
- Numérique
- Infographie

* Liste non exhaustive

JE SUIS BILINGUE

PERFECTIONNER MES LANGUES

RENFORCER MON ANGLAIS

Renforcement en anglais **GRATUIT** pour tous les étudiants du Pôle universitaire d'Alençon.
Modules de :

- consolidation et ateliers de conversation
- préparation au TOEIC
- activités de communication

Renseignements au Groupe ISF
mchanteloup@groupeisf.com

UNE AUTRE ALTERNATIVE

Préparation GRATUITE au TOEIC proposée par l'IUT et réservée aux étudiants d'UNICAEN.
www.unicaen.fr/iutalencon

BON PLAN

Cours d'**anglais**, d'**allemand** et d'**espagnol** dispensés par le Centre d'Étude de Langues (CEL), au sein du Groupe ISF - 02 33 80 84 03
www.groupeisf.com



ÉTUDIANTS INTERNATIONAUX

WELCOME

Je suis étudiant(e) international(e). J'effectue mes démarches administratives obligatoires et je cherche de l'aide pour faciliter mes études en France.

ÉTUDES EN FRANCE / CAMPUS FRANCE
https://pastel.diplomatie.gouv.fr/etudesenfrance

APPRENDRE LE FRANÇAIS
En France : www.qualitefle.fr
Dans mon pays d'origine : www.institutfrancais.com/fr

UNICAEN CARRÉ INTERNATIONAL
Maison des Langues et de l'International
Campus 1 - Bâtiment 1
http://international.unicaen.fr

CROUS NORMANDIE
35 boulevard de l'Europe - 76100 ROUEN
www.crous-normandie.fr/international

PRÉFECTURE DE L'ORNE
39 rue Saint-Blaise - 61000 ALENÇON
www.orne.gouv.fr

ACCUEIL ET PROMOTION DES ÉTRANGERS (APE)
3 rue Charles Péguy - 61000 ALENÇON
09 77 61 21 91

BON PLAN

En octobre : **soirée d'accueil** des étudiants internationaux du campus universitaire.

DES ÉQUIPES ET DES OBJECTIFS

ANTENNE UNIVERSITAIRE DE DROIT*

2 centres de recherche
- Centre de Recherches sur les Droits Fondamentaux et les Évolutions du Droit (CRDFED)
- Institut Demolombe - Centre de Recherche en Droit Privé

ÉCOLE SUPÉRIEURE DU PROFESSORAT ET DE L'ÉDUCATION*

3 axes d'étude et de recherche
- Didactiques
- Professionnalisations
- Mémoires, cultures, parcours pour soutenir la Recherche en éducation et en formation

INSTITUT UNIVERSITAIRE DE TECHNOLOGIE*

2 groupes d'enseignants-chercheurs
- Orientation matériaux, mécanique des matériaux et électronique
- Orientation sciences humaines, sociales, économie et gestion

INSTITUT SUPÉRIEUR DE PLASTURGIE D'ALENÇON

2 missions et objectifs
- Innovations industrielles
- Recyclage et matériaux biosourcés

Une synergie entre enseignement et recherche appliquée, tournée vers les préoccupations industrielles

* en lien avec les UFR de l'université de Caen Normandie

POUR DOPER LA RECHERCHE

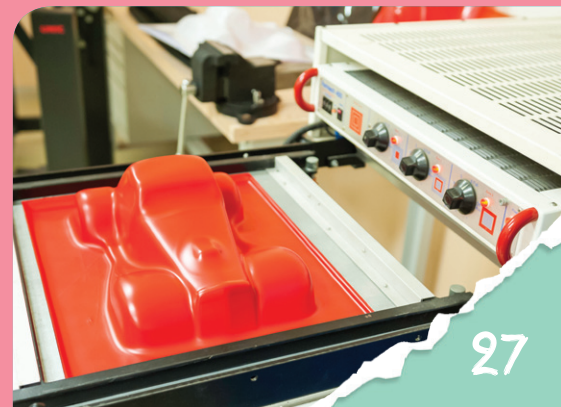
ESPACE FAB LAB

- Structure d'appui à l'innovation et de partage des connaissances, le Fab Lab donne aux acteurs du territoire des perspectives multiples en termes de design, de fabrication et d'usage.
- Véritable espace de partage, il met à disposition un parc de machines permettant de travailler des matériaux divers, pour fabriquer toute sorte d'objets notamment à partir d'imprimantes 3D.
- Ouvert à tous sous réserve d'inscription.

Institut Universitaire de Technologie (IUT)
Entrée Sud - Salle A050 - www.unicaen.fr/iutalencon

TRAVAUX & COLLOQUES

- Des travaux de recherche en pédagogie et transmission des savoirs via le numérique.
- Des colloques scientifiques de haut niveau organisés toute l'année.



JE FAIS QUOI APRÈS ?

BESOIN D'ORIENTATION

LES ESPACES INFORMATION POUR UNE BONNE ORIENTATION *

- Espace Orientation Insertion de l'université de Caen Normandie (EOI)
  02 31 56 55 12
  webetu.unicaen.fr
- Onisep Normandie- Site de Caen (Office National d'Information sur l'Enseignement et les Professions)
  02 31 56 64 64
  www.onisep.fr
- Centre d'Information et d'Orientation d'Alençon (CIO)
  02 33 26 59 50
- Cité des métiers de Normandie
  02 32 18 82 80
  www.citedesmetiersnormandie.fr
- Mission Locale d'Alençon
  02 33 32 05 94
  www.missionlocale-alencon.fr

*** A partir du 01/01/2020, création d'une Agence régionale de l'orientation et des métiers.**



JE PARS AILLEURS

DÉPART À L'ÉTRANGER

Je souhaite poursuivre mes études à l'étranger... Je me renseigne !

DES FINANCEMENTS

- **ERASMUS**
  www.erasmusplus.fr
- **CROUS NORMANDIE**
  www.crous-normandie.fr
- **RÉGION NORMANDIE**
  Pass Monde
  www.normandie.fr
- **CONSEIL DÉPARTEMENTAL DE L'ORNE**
  www.orne.fr

DU SOUTIEN

- **FRANCE DIPLOMATIE**
  www.diplomatie.gouv.fr
- **CARRÉ INTERNATIONAL D'UNICAEN**
  http://international.unicaen.fr
- **EUROPE DIRECT NORMANDIE CAEN**
  www.infoeurope.fr
- **CENTRE RÉGIONAL D'INFORMATION JEUNESSE (CRIJ)**
  www.infojeunesse.fr
  www.crijnormandiecaen.fr
- **PRÉFECTURE DE L'ORNE**
  www.orne.gouv.fr
- **BUREAU INFORMATION JEUNESSE DE L'ORNE (BIJ)**
  www.bij-orne.com





JE PARTAGE

ESPACES COWORKING

DU PARTAGE ET DES RÉSEAUX

STARTECH 61 *
27 boulevard de Strasbourg
61000 ALENCON
www.orne.fr

ESPACE INTERNET
Halle au Blé
61000 ALENCON
www.alencon.fr

FAB LAB À L'IUT
Voir page 27

ESPACE WILSON *
44 avenue Wilson
61000 ALENCON
www.espacewilson.fr

CCI INTECH *
Pôle universitaire d'Alençon
61250 DAMIGNY
www.portesdenormandie.cci.fr

* Espaces payants

BIBLIOTHÈQUES

JE TROUVE L'INFO

DES ADRESSES POUR SE DOCUMENTER

BIBLIOTHÈQUE UNIVERSITAIRE OLYMPE-DE-GOUGES DE L'UNIVERSITÉ DE CAEN NORMANDIE
Entrée Nord - 61250 DAMIGNY
http://scd.unicaen.fr

MÉDIATHÈQUE DÉPARTEMENTALE DE L'ORNE
10 avenue de Basingstoke - 61000 ALENCON

RÉSEAU DES MÉDIATHÈQUES DE LA CUA
http://mediatheques.communaute-urbaine-alencon.fr

ARCHIVES DÉPARTEMENTALES DE L'ORNE
8 avenue de Basingstoke - 61000 ALENCON
http://archives.orne.fr

ARCHIVES MUNICIPALES
15 rue Jullien - 61000 ALENCON
archives.municipales@ville-alencon.fr

BON PLAN

Inscription gratuite dans le réseau des médiathèques de la CUA.



JE M'IMPLIQUE

REJOINDRE UNE ASSOCIATION

Je veux m'impliquer dans la vie étudiante. Je rejoins une ou plusieurs associations étudiantes.

LES ASSOCIATIONS ÉTUDIANTES

- **CEA** (Collectif des Etudiants Alençonnais)**
- **AEIA** (Association des Étudiants de l'IUT d'Alençon)*
- **AJJA** (Association des Jeunes Juristes Alençonnais)*
- **APEPS** (Association des Projets Etudiants Professionnel et Social - IUT)
- **ASSEPSIE** (Association Sanitaire et Sociale des Étudiants en Professionnalisation Soutenant les Initiatives Étudiantes)
- **ASSUA** (Association Sportive du Site Universitaire d'Alençon)
- **BDE Groupe ISF** (Bureau Des Étudiants du Groupe ISF)
- **BDE ISPA** (Bureau Des Étudiants de l'ISPA)
- **BVE ESPE** (Bureau de la Vie Étudiante de l'ESPE)*
- **TADEI** (Table Amicale des Étudiants Ifressiens)

Je rejoins ces associations sur

En complément :

- **Bureau Information Jeunesse de l'Orne** (BIJ) - www.bij-orne.fr
- **Maison de la Vie Associative** - www.alencon.fr

* Bureau au 1er étage de la Maison De l'Étudiant
** Siège social à la Maison De l'Étudiant

MAISON DE L'ÉTUDIANT (MDE)

COMME À LA MAISON

LE POINT DE RALLIEMENT DE TOUS

Je me rends régulièrement à la **Maison De l'Étudiant** (MDE), un lieu dédié aux jeunes du campus. Au programme : des rencontres, des animations et de la convivialité. Un animateur est à ma disposition pour m'apporter conseils et soutien à l'organisation d'événements.

La MDE, c'est aussi :

- **Une Web-TV :** In sitU TV
- **Une Web-Radio :** In sitU Radio Alensong
- **Un Web-Journal :** In sitU News

Tous ces Web-médias étudiants sont sur **insitu-medias.fr**

NOUVEAU

Je profite des **nocturnes de la BU et de la MDE**, de novembre à avril.



JE ME DÉTENDS

PLACE AUX LOISIRS

MANIFESTATIONS CINÉMA THÉÂTRE

- ANOVA
  Parc des expositions
  171 route de Bretagne
  61000 ALENÇON
  www.anova-alenconexpo.com
- Scène nationale 61
  Théâtre
  2 avenue de Basingstoke
  61000 ALENÇON
  www.scenenationale61.com
- Planet'Ciné
  Cinéma multiplex de 7 salles
  Les Portes de Bretagne
  61000 ALENÇON
  www.planetcine.fr
- Compagnie Bleu 202
  Théâtre
  15 rue Saint Exupéry
  61000 ALENÇON
  www.bleu202.com

ART ET MUSIQUE

- Musée des Beaux Arts et de la Dentelle
  Cour carrée de la Dentelle
  61000 ALENÇON
  http://museedentelle-cu-alencon.fr
- Conservatoire à Rayonnement Départemental
  13 rue Charles Aveline
  61000 ALENÇON
  www.cu-alencon.fr
- La Luciole
  Scène de musiques actuelles
  171 route de Bretagne
  61000 ALENÇON
  www.laluciole.org
- Les Bains-Douches
  Art contemporain
  151 avenue de Courteille
  61000 ALENÇON
  http://bainsdouche.net
- Les Ateliers du Centre d'Art
  www.centredart-alencon.org

POUR MA CULTURE

JE ME DÉTENDS

LES MÉDIATHÈQUES D'ALENÇON

- Médiathèque départementale de l'Orne
  10 avenue de Basingstoke
  61000 ALENÇON
  www.mdo.orne.fr
- Réseau des médiathèques de la CUA
  http://mediatheques.communaute-urbaine-alencon.fr

POUR EN SAVOIR PLUS

- Office de tourisme de la Communauté Urbaine d'Alençon
  www.visitalencon.com
- Tourisme 61
  www.ornetourisme.com
- Comité Régional de Tourisme de Normandie
  www.normandie-tourisme.fr
- Normandie Mémoire
  www.normandie44lamemoire.com

BON PLAN

Accès gratuit aux **conférences de l'Université Inter Ages (UIA)** sur le campus
www.siteuniversitaire-alencon.fr



JE ME DÉFOULE

UN PEU D'ACTIVITÉ

PRATIQUER UN SPORT

- Le campus universitaire est équipé d'un gymnase, de salles spécialisées, d'un mur d'escalade et d'un terrain permettant de faire du sport, sous la responsabilité d'enseignants du **Service Universitaire des Activités Physiques et Sportives (SUAPS)** :
  - badminton, futsal, volley-ball, basket-ball
  - parcours fitness cardio, step, musculation
  - escalade, viet vo dao...
- Le SUAPS organise également des stages toute l'année avec le site de Caen : ski, voile, raid Suisse normande, plongée sous-marine…
- Chèques Atouts Normandie Loisirs acceptés.
  Où s'inscrire ? Sur Internet ou auprès d'Anne-Marie Hébert (1er étage du RU).
- Je peux également adhérer à **l'Association Sportive du Site Universitaire (ASSUA)** +1 €, afin de participer à des sorties de plein air (kayak, équitation, escalade...) ou à des soirées et tournois sportifs.

http://vie-etudiante.unicaen.fr/sport
www.siteuniversitaire-alencon.fr/infrastructures/sports

JE ME DÉFOULE

PLUS DE SPORTS

Je pratique un sport et je recherche un club près du Pôle universitaire.
Je trouve un club dans l'Orne sur www.annuairedusport.fr, à la Maison départementale des Sports 02 33 80 27 40, ou via le guide des sports de la Ville d'Alençon sur www.alencon.fr

BON PLAN

Résidant à Alençon, j'ai la possibilité, sur un trimestre, de **découvrir 2 activités sportives gratuitement**, en m'inscrivant à l'**École des Sports.**
www.alencon.fr

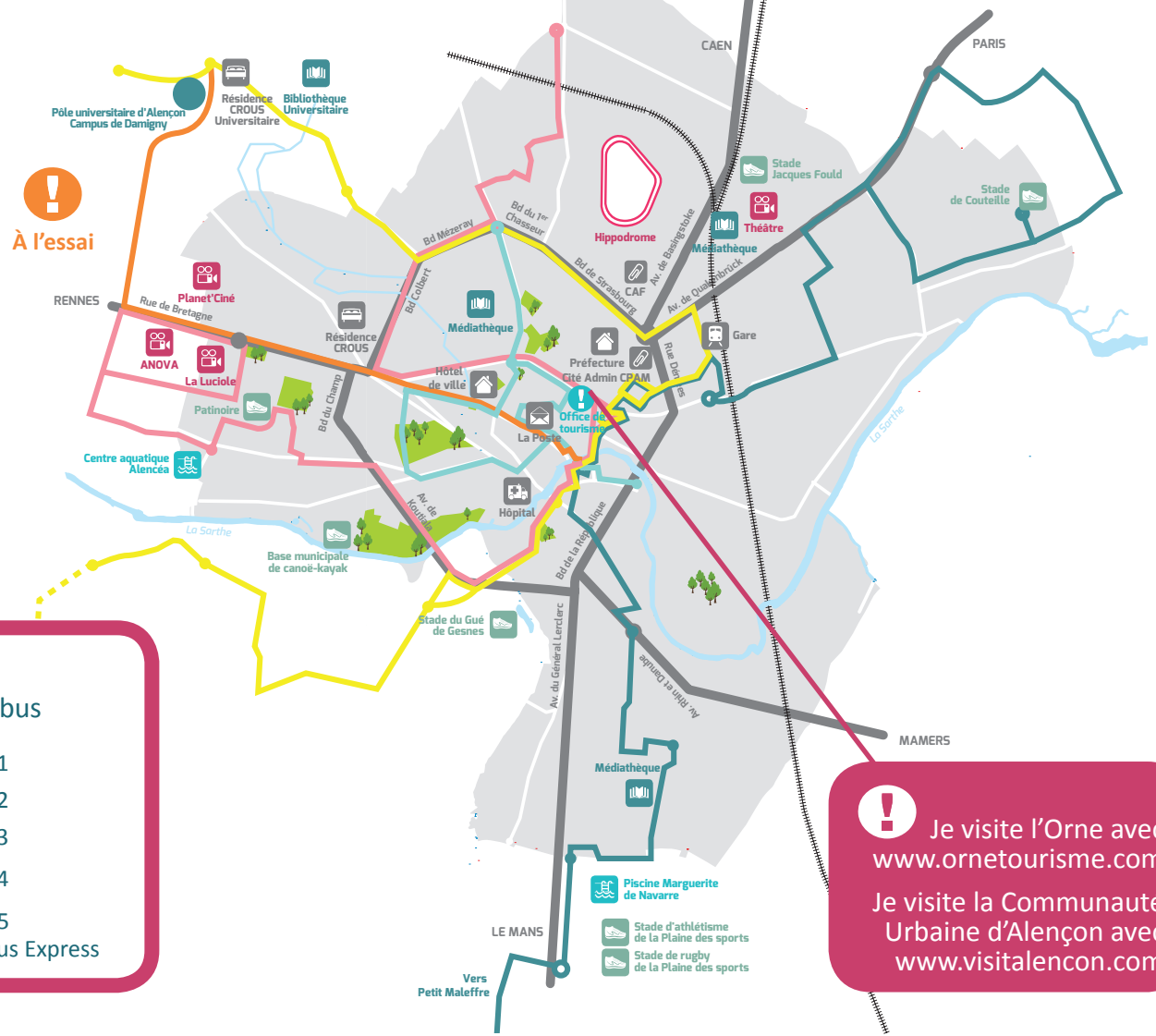
DES TARIFS PRÉFÉRENTIELS

Je profite de tarifs préférentiels réservés aux étudiants dans les clubs ci-dessous :

- Club d'escrime Alençon
- Club d'escrime de Damigny
- Club d'escalade Alençon
- Club badminton Alençon
- Club badminton Condé-sur-Sarthe
- Club de plongée Alençon
- Club gymnastique Alençon
- Club tennis Saint-Germain-du-Corbéis
- Club Hand-ball Entente Alençon/Saint-Germain
- Club volley-ball Alençon
- Club ASPTT Alençon section Zumba



À ALENÇON



ALTO
Lignes de bus

- Ligne 1
- Ligne 2
- Ligne 3
- Ligne 4
- Ligne 5 Campus Express

Je visite l'Orne avec www.ornetourisme.com

Je visite la Communauté Urbaine d'Alençon avec www.visitalencon.com

JE VISITE ALENÇON

LÉGENDE

ADMINISTRATIONS

- Mairie Préfecture
- Poste
- Cité administrative CPAM - CAF
- Gare
- Hôpital
- Résidences CROUS

SERVICES

- Bibliothèques Médiathèques
- Complexes sportifs
- Complexes aquatiques
- Loisirs



Conception / réalisation : AGNÈS THOMAS 02 31 75 25 85

L'ORNE Conseil départemental

CUA Communauté Urbaine d'Alençon

RÉGION NORMANDIE

UNICAEN UNIVERSITÉ CAEN NORMANDIE

Association pour la Promotion
et la Gestion du Site Universitaire
d'Alençon-Damigny (APGSU)
02 33 80 29 54
www.siteuniversitaire-alencon.fr