

GUIDE PRATIQUE ÉTUDIANT

PÔLE UNIVERSITAIRE D'ALENCON



2020
2021



EN CHIFFRES

- 2 200 étudiants à Alençon dont 1 600 sur le campus
- 1 restaurant universitaire
- 1 bibliothèque universitaire
- 1 Maison De l'Étudiant
- 1 accès Wifi gratuit
- 1 studio radio
- 1 Web TV

ÉTABLISSEMENTS DE FORMATION

SUR LE CAMPUS

Composantes UNICAEN

- **DROIT**
Antenne de Droit
- **INSPÉ**
Institut National Supérieur du Professorat et de l'Éducation
- **IUT GRAND OUEST NORMANDIE**
Institut Universitaire de Technologie

Autres établissements

- **ADEN FORMATIONS**
Commerce - Tertiaire - Logistique - Numérique - Archi-design
- **CEL - Centre d'Étude de Langues**
- **IFRES - IFMK**
Institut de Formation en Masso-Kinésithérapie
- **IRFA**
Institut Régional de Formation Adultes
- **ISPA**
Institut Supérieure de Plasturgie en Alternance

- **PÔLE FORMATION UIMM GRAND OUEST NORMANDIE**
Union des Industries et Métiers de la Métallurgie

HORS CAMPUS

- 1 **ADEN FORMATIONS - INSAP**
Santé - Social - Solidaire Service à la Personne
- 2 **BÂTIMENT CFA ALENÇON**
Centre de formation d'apprentis du bâtiment
- 3 **CFA 3IFA**
Institut Interconsulaire Interprofessionnel des Formations Alternées
- 4 **IFRES**
Institut de Formation et de Recherche En Santé
- 5 **IRFSS**
Institut Régional de Formation Sanitaire et Sociale de Normandie
- 6 **STARTECH NORMANDY**
CFA numérique normand



OÙ TROUVER

PRÉAMBULE

Règles sanitaires	p. 8
Nouveautés	p. 9

MES DÉMARCHES

Inscription	p. 10
Démarches	p. 12
Services	p.14
Numéros utiles	p.15
Mémento	p.16
Mon ENT	p.17

MON QUOTIDIEN

Logement	p.18
Transport	p.19
Restauration	p.20
Santé	p.21
Pass Jeunes	p.22
Bourses	p.23
Stage	p.24
Emploi	p.25



SON INFO ?

PENDANT MES ÉTUDES

Formations	p.27
Langues étrangères	p.28
Accueil internationaux	p.29
Recherche	p.30
Innovation	p.31
Orientation	p.32
Départ à l'étranger	p.33

PLACE AUX LOISIRS

Coworking	p.34
Bibliothèques	p.35
Associations	p.36
Maison De l'Étudiant	p.37
Loisirs	p.38
Culture	p.39
Sports	p.40





Christophe de BALORRE
Président du Conseil
départemental de l'Orne

L'avenir connecté...
Le numérique booste votre réussite. Wifi gratuit, incubateur, webTV, l'appli multiservice «L'Orne dans ma poche», ...
Le campus connecte à l'avenir : le vôtre et celui de l'Orne.
Je vous souhaite une excellente rentrée 2020.

Joaquim PUEYO
Maire d'Alençon
Président de la Communauté
Urbaine d'Alençon

Grâce à ce guide pratique, je vous souhaite de trouver tous vos points de repères pour réussir votre parcours de formation. Soyez assuré que la Communauté Urbaine d'Alençon (CUA) met tout en œuvre pour vous proposer un cadre de vie privilégié, une vie quotidienne facilitée ainsi qu'une offre d'animations culturelles et sportives dynamique tout au long de l'année.

Hervé MORIN
Président de la Région
Normandie

Je vous souhaite à tous une bonne année universitaire. Sachez que la Région Normandie vous accompagne tout au long de vos études. Elle dédie chaque année 80 millions d'euros à l'Enseignement supérieur et la Recherche. Cet investissement nous permet de vous accompagner dans vos mobilités à l'étranger ou de vous faire bénéficier des avantages de la carte Atouts Normandie. L'objectif de ce soutien est de tout mettre en œuvre pour vous faire réussir et faire réussir la Normandie !

Pierre DENISE
Président de l'université
de Caen Normandie

Principal établissement d'enseignement supérieur sur le campus de Damigny, l'université de Caen Normandie contribue avec l'IUT, la Faculté de Droit, l'INSPÉ et la Bibliothèque Universitaire à l'attractivité du site. Cette présence se déploie dans toutes les facettes caractéristiques d'une université au service de la réussite des étudiants : formation, recherche, innovation, vie étudiante, culture...



DES RÈGLES ET DU BON SENS POUR LA SANTÉ DE TOUS

En raison de la crise sanitaire, chaque personne présente sur le campus s'engage à respecter les quelques règles ci-dessous, pour préserver la santé de tous.



DÉSINFECTER
vos mains au gel
hydroalcoolique



RESPECTER
le sens de
circulation



PORTER
un masque dans
les espaces fermés



SE TENIR
à distance des
autres étudiants



LIMITER
les rassemblements
en groupe



EVITER
tout croisement
dans les couloirs

Pour votre sécurité, nous nous engageons à :

- DÉSINFECTER les surfaces de contact TRÈS régulièrement
- PORTER un masque à votre contact
- RESTER à l'écoute de vos besoins pendant votre année sur le campus



LA CONTRIBUTION DE VIE ÉTUDIANTE ET DE CAMPUS (CVEC)

La **contribution de vie étudiante et de campus** est instituée par la Loi « Orientation et réussite des étudiants », promulguée le 8 mars 2018. En améliorant vos conditions de vie sur les campus, elle permet de favoriser la réussite. Les sommes collectées bénéficient in fine aux étudiantes et étudiants : elles financent des projets de vie de campus portés par une liste d'établissements fixée par la loi (les universités, un certain nombre d'écoles, les Crous, etc.)

■ cvec.etudiant.gouv.fr



LA BOUSSOLE DES JEUNES

La **Boussole des Jeunes de la Communauté Urbaine d'Alençon (CUA)** est un dispositif animé par le Bureau information Jeunesse et la Caisse d'Allocations Familiales de l'Orne. Celui-ci est déployé à l'échelle du territoire des 31 communes de la CUA, soit 59 000 habitants répartis sur 2 départements (Orne et Sarthe) rattachés à 2 régions (Normandie et Pays de la Loire).

■ boussole.jeunes.gouv.fr

POUR MON INSCRIPTION DANS UN ÉTABLISSEMENT DE STATUT PRIVÉ

- **JE N'OUBLIE PAS** de consulter le calendrier d'inscription de ma formation.
- **JE RÉUNIS** toutes les pièces justificatives pour accompagner mon inscription.
- **JE REMPLIS** mon dossier d'inscription en ligne ou en le téléchargeant (suivant la formation).
- **JE RÈGLE** mes frais de scolarité afin de recevoir la validation de mon inscription.



POUR MON INSCRIPTION À UNICAEN

- **INSCRIPTION ADMINISTRATIVE**
Elle me permet d'obtenir ma carte d'étudiant et mon certificat de scolarité.
- **INSCRIPTION PEDAGOGIQUE**
Elle me permet de m'inscrire dans les groupes, les options et d'accéder à mon emploi du temps.



CAISSE PRIMAIRE D'ASSURANCE MALADIE

- J'appelle la CPAM pour bénéficier d'informations concernant mes droits à l'assurance maladie.
3646 - www.ameli.fr

SECURITÉ SOCIALE ET MUTUELLE

- Rattachement au régime général de la Sécurité sociale (obligatoire)
- Complémentaire santé auprès des mutuelles (facultatif mais conseillé)

CAISSE D'ALLOCATIONS FAMILIALES

J'appelle la CAF pour bénéficier :

- de l'Aide Personnalisée au Logement (APL)
- de l'Allocation Logement à caractère Social (ALS)
0 810 25 61 10 - www.caf.fr

CENTRE DES IMPOTS D'ALENCON

Je me rapproche du centre des impôts pour modifier mon statut, si besoin, et me déclarer individuellement.

J'en profite pour demander comment déclarer un job étudiant.
02 33 32 51 96
www.impots.gouv.fr

CROUS NORMANDIE PÔLE DE CAEN

Je sollicite le CROUS pour obtenir des aides et notamment le cautionnement CLE pour la garantie d'entrée dans mon logement.
02 300 80 214
www.crous-normandie.fr

BON PLAN

Je profite d'1 **kit de bienvenue éco-gestes** (thermomètre - économiseur d'eau - ampoule LED - etc) pour diminuer mes consommations et les émissions de gaz à effet de serre.
dd@ville-alencon.fr

OUVERTURE COMPTEURS D'ÉNERGIE

Je pense à appeler ces 3 entreprises pour l'ouverture de mes compteurs. Je choisirai ensuite librement mon fournisseur d'énergie.

- EAUX DE NORMANDIE
09 69 36 52 65
www.eaux-de-normandie.fr
- EDF - 09 69 32 15 15
www.edf.fr
- ENGIE - 09 69 39 99 93
www.engie.fr

COLLECTE DES DÉCHETS MÉNAGERS

Je me renseigne sur les jours de collecte des déchets ménagers pour me faciliter le quotidien.
0 800 50 89 81 (N° Vert)
www.cu-alencon.fr
www.servicedechetsmenagers@cu-alencon.fr

**HÔTEL
DE VILLE
D'ALENCON**

■ Place Foch - CS 50362
61014 ALENCON CEDEX
02 33 32 40 00
www.alencon.fr

**LA POSTE
PRINCIPALE
D'ALENCON**

■ 1 rue de la Halle aux Toiles
61000 ALENCON
3631

**MAIRIE
DE
DAMIGNY**

■ Place de la Mairie
61250 DAMIGNY
02 33 80 39 39
www.damigny.fr

**LA POSTE
DE
DAMIGNY**

■ 100 rue Principale
61250 DAMIGNY
3631

**CONSEIL
DÉPARTEMENTAL
D'ALENCON**

■ 27 boulevard de Strasbourg
61000 ALENCON
02 33 81 60 00
www.orne.fr

**LES
URGENCES**

- SAMU : 15
Urgences médicales
- Pompiers : 18
Incendies et secours
- Police secours : 17
Ordre public
- Appel européen : 112
Numéro d'urgence

**LES
SECOURS**

- Commissariat de Police
02 33 82 10 10
- Gendarmerie nationale
02 33 32 70 00
- Police municipale
02 33 82 67 23

**LA
SANTÉ**

- Médecin de garde
116 117
(soirs, week-ends, jours fériés)
- Pharmacie de garde
3237

BONNE IDÉE

Pour donner mon sang, je me renseigne sur le site de l'EFS pour connaître les dates des campagnes.
www.dondusang.net
EFS Alençon 02 33 26 48 18



Je suis inscrit(e) à UNICAEN, j'utilise mon Espace Numérique de Travail.

J'active mon **ETUPASS**, l'outil disponible pour gérer mon Espace Numérique de Travail (ENT), en me connectant sur <https://cas.unicaen.fr/login>.

J'accède aux services disponibles en ligne :

- une messagerie électronique
- des ressources pédagogiques
- des ressources documentaires
- des services de scolarité
- l'accès au réseau Wifi
- l'utilisation des salles informatiques...

Je suis étudiant(e) dans un autre établissement.

Je me renseigne auprès du service administratif de mon établissement pour connaître les modalités de connexion à mon Espace Numérique de Travail.

L'ORNE DANS MA POCHE !

Version spéciale pour les étudiant(e)s

Une appli mobile multiservice qui facilite le quotidien, avec de nouvelles thématiques : culture, formation, services... qui intéresseront les étudiants.

« **L'Orne dans ma poche** » et sa version spécialement adaptée aux étudiant(e)s sont téléchargeables sur Play Store et App Store - www.orne.fr



CROUS NORMANDIE PÔLE DE CAEN

- 02 300 80 214
www.crous-normandie.fr
www.locaviz.fr
www.visale.fr

LES LOGEMENTS ETUDIANTS*

- ADEN Hébergement sur le campus
02 33 80 84 03
www.aden-formation.fr
- Habitat Jeunes ALTHÉA
02 33 15 20 30
www.althea.asso.fr
- Orne Habitat
02 33 31 45 45
www.orne-habitat.com

*agrés par le CROUS

LES BAILLEURS SOCIAUX

- Logis familial
02 33 82 34 00
www.unlogementdanslorne.fr
- Orne Habitat
02 33 31 45 45
www.orne-habitat.com
- SAGIM
02 33 32 79 79
www.unlogementdanslorne.fr

À SAVOIR

Les **Conseils Citoyens à Alençon** :
des espaces de concertation et de
consultation à l'échelle d'un quartier.
02 50 90 42 05
democratie.locale@ville-alencon.fr



UN RÉSEAU DE BUS ET D'AUTOCARS

- **ALTOBUS** - Services et tarifs à consulter sur www.altobus.com
À NOTER : navette «**Campus Express**»
- **RÉSEAU RÉGIONAL NOMAD**
02 22 55 00 10
nomad-car61@orne.fr
Appli «**NOMAD CAR**»



UNE GARE RELIÉE AU GRAND OUEST

- **SNCF FRANCE**
Pass Jeune TER (de 15/25 ans)
Carte Avantage Jeune (12/27 ans)
www.ter.sncf.com/normandie



BOUGER EN VOITURE

- En voiture électrique en libre-service
Autofree61
www.orne.fr
Réservation sur www.clem.mobi
1,50 € / 1 heure



SE DÉPLACER EN 2 ROUES

- **SERVICE À VÉLO**
Des vélos (classiques ou électriques) à prêt gratuit ou en location (sous conditions)
02 33 80 87 60
www.alencon.fr
maison-vie-associative@ville-alencon.fr
- **L'ATELIER MOB**
Location de scooters sous conditions
www.missionlocale-alencon.fr

SUR LE CAMPUS

■ Restaurant Universitaire CROUS « Les Colonnades »

Entrée Nord – Parking 1
du lundi au vendredi
de 11h30 à 13h30

■ Cafétéria de la Maison De l'Étudiant

(dans les locaux du RU)
du lundi au jeudi
de 11h30 à 18h30
le vendredi
de 11h30 à 14h00

■ Cafétéria

(dans le hall de l'IUT)
du lundi au vendredi
de 8h30 à 10h30
et de 11h30 à 14h00



3,30 € le repas étudiant
(tarif national 2019-2020)

HORS CAMPUS

■ Restaurant du Foyer de la Croix Rouge Française

du lundi au vendredi
de 11h45 à 13h15



L'ASSURANCE

- La Caisse Primaire d'Assurance Maladie (CPAM)
3646 - www.ameli.fr
- La LMDE - www.lmde.fr
- La SMENO - 09 72 67 60 00 - www.smeno.com
- La MGEN - www.mgen.fr

L'ÉCOUTE ET L'ACCOMPAGNEMENT

- Le Service Universitaire de Médecine Préventive
02 31 56 52 30 - sumpps@unicaen.fr
- Le Relais Handicap Santé
02 31 56 59 73 - deve.accueil.handicap@unicaen.fr
- Les assistantes sociales (sur rendez-vous)
du CROUS sur www.crous-normandie.fr
du département sur www.orne.fr
- Le Planning familial
02 33 29 80 79
www.planning-familial.org

LES SOINS

- Centre Hospitalier Intercommunal
d'Alençon - Mamers
02 33 32 30 30 - www.ch-alencon.fr
- Clinique d'Alençon - 02 33 32 56 00
www.cliniquedeveloppement.com

GRATUIT ET ANONYME

Information, dépistage et
diagnostic des infections
par le VIH, hépatites vi-
rales et infections sexuel-
lement transmissibles
02 33 80 00 10

LA CARTE ÉTUDIANTE ET LE DISPOSITIF IZLY

La carte étudiante multiservices ouvre le droit à réductions ou gratuité pour :

- Musée / Théâtre / Cinéma
- Salle de sport
- Bar / Restaurant

Le dispositif IZLY est une solution monétique intégrée à chaque carte étudiante

www.crous-normandie.fr

LA CARTE ATOUPS NORMANDIE

Carte offrant des aides et avantages pour étudier, s'engager et s'ouvrir au monde !

- Études
- Sorties
- Activités culturelles et sportives
- Déplacements

<http://atouts.normandie.fr>

BON PLAN

En cas de grandes difficultés, je peux profiter des **aides à l'insertion et à la vie quotidienne pour les jeunes**, proposées par le Conseil départemental de l'Orne.

02 33 81 61 80

www.orne.fr



Je profite d'une AIDE PÉCUNIAIRE pour financer mes études.

■ MINISTÈRE DE L'ENSEIGNEMENT SUPÉRIEUR DE LA RECHERCHE ET DE L'INNOVATION

AIDE FINANCIÈRE D'URGENCE

0 806 000 278

www.enseignementsup-recherche.gouv.fr

■ CROUS NORMANDIE PÔLE DE CAEN

23 avenue de Bruxelles - BP 85143

14070 CAEN CEDEX 5

02 300 80 214

www.crous-normandie.fr

www.etudiant.gouv.fr

■ CONSEIL DÉPARTEMENTAL DE L'ORNE

Direction de la Jeunesse et de l'Éducation

27 boulevard de Strasbourg

CS 30528

61017 ALENÇON CEDEX

02 33 81 60 80

pjp.sport-jeunesse@orne.fr

pjp.college@orne.fr

www.orne.fr

■ VILLE D'ALENÇON

Service Éducation

Annexe de La Rotonde

6-8 rue des Filles Notre-Dame

61000 ALENÇON

02 33 32 41 00

serviceeducation@ville-alencon.fr

À SAVOIR

Alençonnais(e) entre 16 et 25 ans, **vous souhaitez développer un projet**, individuel ou collectif, **d'intérêt général pour Alençon et ses habitants** ? La Ville d'Alençon peut vous soutenir financièrement via le **Fonds Initiatives Jeunes**. 02 50 90 42 05
democratie.locale@ville-alencon.fr
www.alencon.fr

CENTRE RÉGIONAL D'INFORMATION JEUNESSE NORMANDIE SITE DE CAEN (CRIJ)

■ 02 31 27 80 80
www.crijnormandie.fr

BUREAU INFORMATION JEUNESSE DE L'ORNE (BIJ)

■ 02 33 80 48 90
www.bij-orne.com

BON PLAN

Début septembre,
rendez-vous à la
Maison De l'Étudiant
pour un **job dating** !



MAISON DE L'ÉTUDIANT (MDE)

■ Pôle universitaire d'Alençon
Campus de Damigny
61250 DAMIGNY
02 33 80 51 55
www.crous-normandie.fr

CROUS NORMANDIE PÔLE DE CAEN

■ 23 avenue de Bruxelles
14070 CAEN
02 300 80 214
www.crous-normandie.fr
www.jobaviz.fr

BUREAU INFORMATION JEUNESSE DE L'ORNE (BIJ)

■ 4-6 place Poulet-Malassis
61000 ALENÇON
02 33 80 48 90
www.bij-orne.com

PÔLE EMPLOI

■ 2 avenue Kennedy
61000 ALENÇON
3949
www.pole-emploi.fr

MISSION LOCALE D'ALENÇON

■ 59 rue Saint-Blaise
61000 ALENÇON
02 33 32 05 94
www.missionlocale-alencon.fr

BONNE IDÉE

«Une semaine pour trouver
son job d'été»
C'est en avril et c'est au
BIJ Orne !

Je m'intéresse...

J'ai choisi le **Pôle universitaire d'Alençon** pour ses formations diversifiées innovantes. Toute l'année, je vais bien sûr, fréquenter les étudiants de ma promotion et découvrir mes voisins. Je jette donc un coup d'œil à la page suivante pour découvrir l'ensemble des domaines de formation.

Plus d'infos sur www.siteuniversitaire-alencon.fr



Des formations encadrées* par des professeurs, des enseignants-chercheurs et des doctorants pour accompagner les étudiants de Bac+2 à Bac+5.

DOMAINE DES SCIENCES

- Plasturgie et Composites
- Ecoconception
- Domotique
- Conception de produits

DOMAINE DES TECHNOLOGIES

- Technologies industrielles
- Métallurgie
- Maintenance industrielle
- Process de transformation
- Mécanique
- Logistique
- Télécommunication
- Numérique
- Infographie

DOMAINE DES SERVICES

- Gestion / Comptabilité
- Secrétariat
- Administration territoriale
- Management
- Marketing
- Droit / Notariat
- Banque / Assurance

DOMAINE DE LA SANTÉ ET DU SOCIAL

- Masso-Kinésithérapie
- Sanitaire et social
- Service à la personne

* Liste non exhaustive

RENFORCER MON ANGLAIS

Renforcement en anglais **GRATUIT** pour tous les étudiants du Pôle universitaire d'Alençon :

- consolidation et ateliers de conversation
 - préparation au TOEIC
 - activités de communication
- Renseignements : ADEN Formations
mathilde.chanteloup@adenformations.com

UNE AUTRE ALTERNATIVE

Préparation **GRATUITE** au TOEIC proposée par l'IUT et réservée aux étudiants d'UNICAEN.
www.unicaen.fr/iutalencon

BON PLAN

Cours d'**anglais**, d'**allemand** et d'**espagnol** dispensés par le Centre d'Étude de Langues (CEL), au sein d'ADEN Formations
02 33 80 84 03 - www.aden-formations.fr



Je suis étudiant(e) international(e). J'effectue mes démarches administratives obligatoires et je cherche de l'aide pour faciliter mes études en France.

- **CAMPUS FRANCE**
www.campusfrance.org
- **APPRENDRE LE FRANÇAIS**
En France : www.fle.fr
Dans mon pays d'origine : www.it.institutfrançais.com/fr
- **UNICAEN CARRÉ INTERNATIONAL**
Maison des Langues et de l'International
Campus 1 - Bâtiment 1
<http://international.unicaen.fr>
- **CROUS NORMANDIE**
www.crous-normandie.fr/international
- **PRÉFECTURE DE L'ORNE**
39 rue Saint-Blaise
61000 ALENÇON
www.orne.gouv.fr
- **ACCUEIL ET PROMOTION DES ÉTRANGERS (APE)**
3 rue Charles Péguy
61000 ALENÇON
09 77 61 21 91

BON PLAN

En octobre : soirée d'accueil des étudiants internationaux du campus universitaire.

ANTENNE UNIVERSITAIRE DE DROIT *

2 centres de recherche

- Centre de Recherches sur les Droits Fondamentaux et les Évolutions du Droit (CRDFED)
- Institut Demolombe - Centre de Recherche en Droit Privé

INSTITUT UNIVERSITAIRE DE TECHNOLOGIE *

5 laboratoires de recherche orientés sur :

- Matériaux, mécanique des matériaux et électronique
- Sciences humaines, sociales, économie et gestion

INSTITUT NATIONAL SUPÉRIEUR DU PROFESSORAT ET DE L'ÉDUCATION *

3 axes d'étude et de recherche

- Didactiques
- Professionnalisations
- Mémoires, cultures, parcours pour soutenir la Recherche en éducation et en formation

INSTITUT SUPÉRIEUR DE PLASTURGIE EN ALTERNANCE

2 missions et objectifs

- Innovations industrielles
- Recyclage et matériaux biosourcés

Une synergie entre enseignement et recherche appliquée, tournée vers les préoccupations industrielles

* en lien avec les UFR de l'université de Caen Normandie



ESPACE FABLAB

- Le FABLAB d'Alençon est le résultat d'une collaboration entre la Ville, la Communauté Urbaine d'Alençon et l'IUT.
- Situé dans les locaux de l'IUT, il est ouvert à tous, tous les mercredis et jeudis après-midi, de 14h à 19h.
- Les FABLAB sont des laboratoires bouillonnants d'idées et de techniques, prisées des professionnels comme des novices.
- Véritables espaces de partage, ils mettent à disposition un parc de machines numériques permettant de travailler des matériaux divers pour fabriquer toutes sortes d'objets.



TRAVAUX ET COLLOQUES

- Des travaux de recherche en pédagogie et transmission des savoirs via le numérique.
- Des colloques scientifiques de haut niveau organisés toute l'année.

LES ESPACES INFORMATION POUR UNE BONNE ORIENTATION

- Espace Orientation Insertion de l'université de Caen Normandie (EOI)
02 31 56 55 12
webetu.unicaen.fr
- Agence régionale de l'Orientation et des Métiers - Parcours métiers
02 32 18 82 80
www.parcours-metiers.normandie.fr
- Centre d'Information et d'Orientation d'Alençon (CIO)
02 33 26 59 50
- Mission Locale d'Alençon
02 33 32 05 94



DES FINANCEMENTS

- ERASMUS +
www.erasmusplus.fr
- CROUS NORMANDIE
www.crous-normandie.fr
- RÉGION NORMANDIE
Pass Monde
www.normandie.fr
- CONSEIL DÉPARTEMENTAL DE L'ORNE
www.orne.fr

DU SOUTIEN

- FRANCE DIPLOMATIE
www.diplomatie.gouv.fr
- CARRÉ INTERNATIONAL D'UNICAEN
<http://international.unicaen.fr>
- EUROPE DIRECT NORMANDIE CAEN
www.infoeurope.fr
- CENTRE RÉGIONAL D'INFORMATION JEUNESSE (CRIJ)
www.crijnormandie.fr
- PRÉFECTURE DE L'ORNE
www.orne.gouv.fr
- BUREAU INFORMATION JEUNESSE DE L'ORNE (BIJ)
www.bij-orne.com



DU PARTAGE ET DES RÉSEAUX

■ ESPACE INTERNET

Halle au Blé
61000 ALENCON
www.alencon.fr

■ FAB LAB À L'IUT

Voir page 31

■ ESPACE WILSON *

44 avenue Wilson
61000 ALENCON
www.espacewilson.fr

■ CCI INTECH *

Pôle universitaire d'Alençon
61250 DAMIGNY
www.portesdenormandie.cci.fr

* Espaces payants

DES ADRESSES
POUR SE DOCUMENTER

- **BIBLIOTHÈQUE UNIVERSITAIRE OLYMPE-DE-GOUGES DE L'UNIVERSITÉ DE CAEN NORMANDIE**
Entrée Nord - 61250 DAMIGNY
<http://scd.unicaen.fr>
- **MÉDIATHÈQUE DÉPARTEMENTALE DE L'ORNE**
10 avenue de Basingstoke - 61000 ALENCON
www.mdo.orne.fr
- **RÉSEAU DES MÉDIATHÈQUES DE LA CUA**
<http://mediatheques.communaute-urbaine-alencon.fr>
- **ARCHIVES DÉPARTEMENTALES DE L'ORNE**
8 avenue de Basingstoke - 61000 ALENCON
<http://archives.orne.fr>
- **ARCHIVES MUNICIPALES**
15 rue Jullien - 61000 ALENCON
archives.municipales@ville-alencon.fr

BON PLAN

L'accès et l'emprunt sont gratuits pour tous dans le réseau des médiathèques de la CUA.

Je veux m'impliquer dans la vie étudiante. Je rejoins une ou plusieurs associations étudiantes.

LES ASSOCIATIONS ÉTUDIANTES

- **CEA** (Collectif des Etudiants Alençonnais)**
- **AEIA** (Association des Étudiants de l'IUT d'Alençon)*
- **AJJA** (Association des Jeunes Juristes Alençonnais)*
- **APEPS** (Association des Projets Etudiants Professionnel et Social - IUT)
- **ASSEPSIE** (Association Sanitaire et Sociale des Étudiants en Professionnalisation Soutenant les Initiatives Étudiantes)
- **ASSUA** (Association Sportive du Site Universitaire d'Alençon)
- **BDE ADEN** (Bureau Des Étudiants d'ADEN)
- **BDE ISPA** (Bureau Des Étudiants de l'ISPA)
- **BVE INSPÉ** (Bureau de la Vie Étudiante de l'INSPÉ)*
- **TADEI** (Table Amicale des Étudiants Ifressiens)

Je rejoins ces associations sur 

En complément :

- **Bureau Information Jeunesse de l'Orne** (BIJ)
www.bij-orne.fr
- **Maison de la Vie Associative** - www.alencon.fr

* Bureau au 1^{er} étage de la Maison De l'Étudiant

** Siège social à la Maison De l'Étudiant



LE POINT DE RALIEMENT POUR TOUS

Je me rends régulièrement à la **Maison De l'Étudiant** (MDE), un lieu dédié aux jeunes du campus. Au programme : des rencontres, des animations et de la convivialité. Un animateur est à ma disposition pour m'apporter conseils et soutien à l'organisation d'événements.

La MDE, c'est aussi :

- **Une Web-TV** : In sitU TV
- **Une Web-Radio** : In sitU Radio Alensong
- **Un Web-Journal** : In sitU News

Tous ces Web-médias étudiants sont sur insitu-medias.fr

PRATIQUE

Je profite des **nocturnes de la BU et de la MDE**, d'octobre à avril.



MANIFESTATIONS CINEMA & THÉÂTRE

- ▀ **ANOVA**
Parc des expositions
171 route de Bretagne
61000 ALENÇON
www.anova-alenconexpo.com
- ▀ **SCÈNE NATIONALE 61**
Théâtre
2 avenue de Basingstoke
61000 ALENÇON
www.scenenationale61.com
- ▀ **PLANET' CINÉ**
Cinéma multiplex de 7 salles
Les Portes de Bretagne
61000 ALENÇON
www.planetcine.fr
- ▀ **COMPAGNIE BLEU 202**
Théâtre
15 rue Saint Exupéry
61000 ALENÇON
www.bleu202.com

PRATIQUE

Rezzo 61, la saison culturelle de l'Orne » - Concerts, spectacles, danses... dans l'Orne
www.culture.orne.fr

LES ARTS & LA MUSIQUE

- ▀ **MUSÉE DES BEAUX-ARTS ET DE LA DENTELLE**
Cour carrée de la Dentelle
61000 ALENÇON
<http://museedentelle-cu-alencon.fr>
- ▀ **CONSERVATOIRE À RAYONNEMENT DÉPARTEMENTAL**
13 rue Charles Aveline
61000 ALENÇON
www.cu-alencon.fr
- ▀ **LA LUCIOLE**
Scène de musiques actuelles
171 route de Bretagne
61000 ALENÇON
www.laluciole.org
- ▀ **LES BAINS-DOUCHES**
Art contemporain
151 avenue de Courteille
61000 ALENÇON
<http://bainsdouche.net>
- ▀ **LES ATELIERS DU CENTRE D'ART**
www.centredart-alencon.org

LES MÉDIATHÈQUES D'ALENÇON

- ▀ **MÉDIATHÈQUE DÉPARTEMENTALE DE L'ORNE**
10 avenue de Basingstoke
61000 ALENÇON
www.mdo.orne.fr
- ▀ **RÉSEAU DES MÉDIATHÈQUES DE LA CUA**
<http://mediatheques.communauté-urbaine-alencon.fr>

POUR EN SAVOIR PLUS

- ▀ **OFFICE DE TOURISME DE LA COMMUNAUTÉ URBAINE D'ALENÇON**
www.visitalencon.com
- ▀ **TOURISME 61**
www.ornetourisme.com
- ▀ **COMITÉ RÉGIONAL DE TOURISME DE NORMANDIE**
www.normandie-tourisme.fr
- ▀ **NORMANDIE MÉMOIRE**
www.normandie44lamemoire.com



BON PLAN

Accès gratuit aux conférences de l'Université Inter Ages (UIA) sur le campus
www.siteuniversitaire-alencon.fr



PRATIQUER UN SPORT

- Le campus universitaire est équipé d'un gymnase, de salles spécialisées, d'un mur d'escalade et d'un terrain permettant de faire du sport, sous la responsabilité d'enseignants du **Service Universitaire des Activités Physiques et Sportives (SUAPS)** :
 - badminton, futsal, volley-ball, basket-ball
 - parcours fitness cardio, step, musculation
 - escalade, viet vo dao...
- Le SUAPS organise également des stages toute l'année avec le site de Caen : ski, voile, raid Suisse normande, plongée sous-marine...
- Chèques Atouts Normandie Loisirs acceptés.
Où s'inscrire ? Sur Internet ou auprès de l'enseignant (1^{er} étage du RU).
- Je peux également adhérer à l'**Association Sportive du Site Universitaire (ASSUA)** +1 €, afin de participer à des sorties de plein air (kayak, équitation, escalade...) ou à des soirées et tournois sportifs.

<http://vie-etudiante.unicaen.fr/sport>
www.siteuniversitaire-alencon.fr/infrastructures/sports

PLUS DE SPORTS

Je pratique un sport et je recherche un club près du Pôle universitaire.

Je trouve un club dans l'Orne sur www.annuairedusport.fr, à la Maison départementale des Sports 02 33 80 27 40, ou via le guide des sports de la Ville d'Alençon sur www.alencon.fr

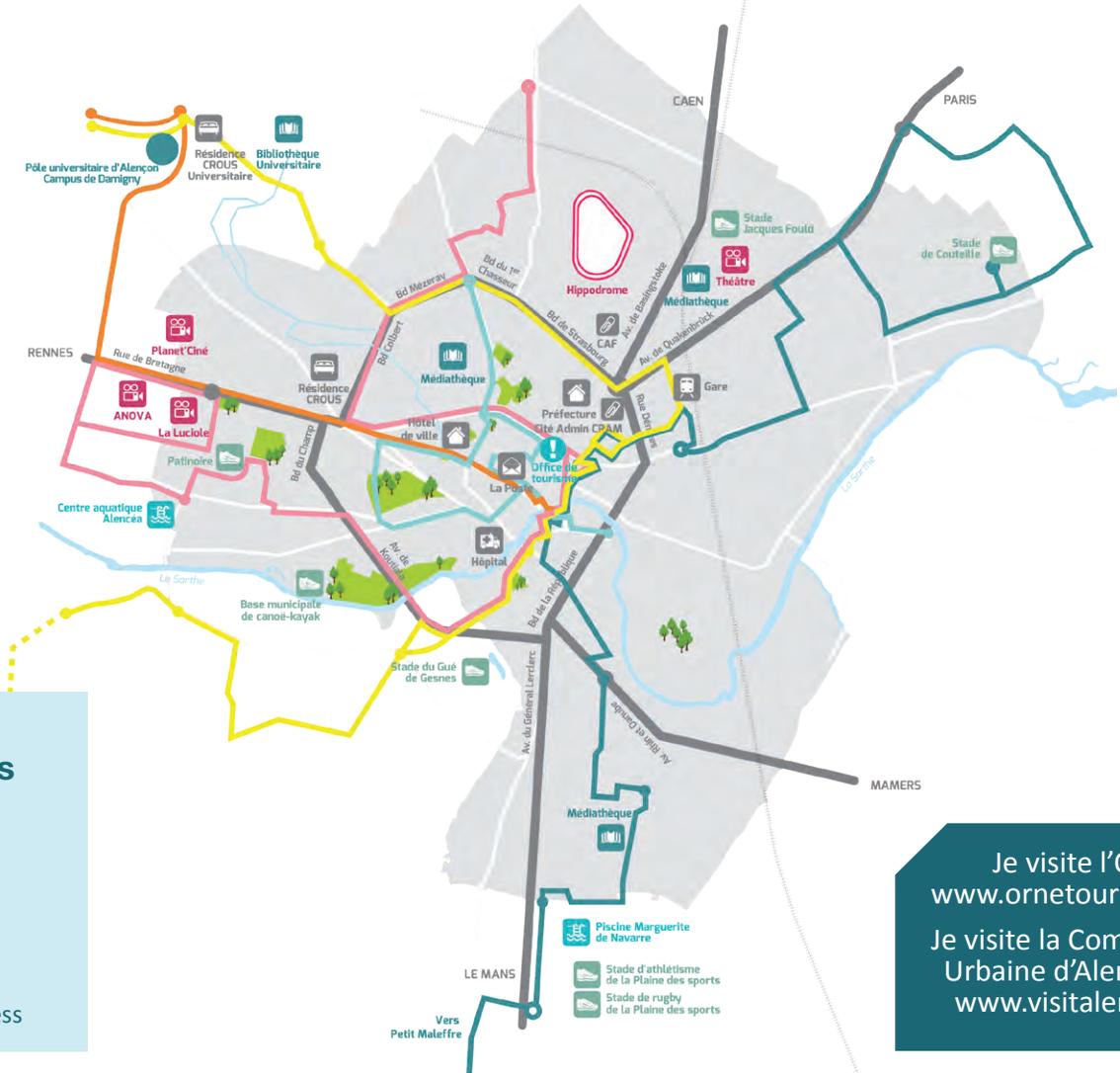
BON PLAN

Domicilié à Alençon, j'ai la possibilité, sur un trimestre, de découvrir **2 activités sportives gratuitement**, en m'inscrivant au dispositif «**Choisis ton sport**» porté par la Ville d'Alençon.
www.alencon.fr

TARIFS PRÉFÉRENTIELS

Je profite de tarifs préférentiels réservés aux étudiants dans les clubs ci-dessous :

- Club d'escrime Alençon
- Club d'escrime de Damigny
- Club d'escalade Alençon
- Club badminton Alençon
- Club badminton Condé-sur-Sarthe
- Club de plongée Alençon
- Club gymnastique Alençon
- Club tennis Saint-Germain-du-Corbéis
- Club Hand-ball Entente Alençon/Saint-Germain
- Club volley-ball Alençon
- Club ASPTT Alençon section Zumba



ALTO Lignes de bus

- Ligne 1
- Ligne 2
- Ligne 3
- Ligne 4
- Ligne 5 Campus Express

Je visite l'Orne avec www.ornetourisme.com
 Je visite la Communauté Urbaine d'Alençon avec www.visitalencon.com

LÉGENDE

ADMINISTRATIONS



Mairie
Préfecture



Poste



Cité administrative
CPAM - CAF



Gare



Hôpital



Résidences
CROUS

SERVICES



Bibliothèques
Médiathèques



Complexes
sportifs



Complexes
aquatiques



Loisirs



UNIVERSITÉ
CAEN
NORMANDIE

Association pour la Promotion
et la Gestion du Site Universitaire
d'Alençon-Damigny (APGSU)

02 33 80 29 54

www.siteuniversitaire-alencon.fr