



Espace naturel sensible L'étang de **la Lande-Forêt**

> Le Graïs



Bonjour et bienvenue sur le site de la de l'étang de la Lande-Forêt

Niché au cœur des 152 hectares de la forêt départementale du Grais, cet Espace Naturel Sensible offre au visiteur un écrin de nature révélée.

Suivez le parcours d'interprétation sur 1,7 km et découvrez les richesses de ce milieu protégé abritant six habitats naturels différents.

Soyez attentifs ! Au fil de votre balade, les passages d'un habitat naturel à un autre sont matérialisés au sol par une couleur.

Avis aux curieux !

De nombreux pupitres agrémentent le parcours. N'hésitez pas à y jeter un œil ! Vous y trouverez des informations surprenantes sur les habitants des lieux ...



Il était une fois ...

La forêt du Grais, qui abrite le site de la Lande-Forêt, a été cédée par legs de Monsieur Daubech au département de l'Orne. Afin de respecter les dernières volontés du donateur, le Département, propriétaire de la forêt depuis 1974, reverse chaque année les bénéfices liés à la production de bois à l'Aide Sociale à l'Enfance (ASE).

Étape 1 Tapis flottants...

Vous êtes dans une tourbière !



Ne vous y trompez pas ! La végétation qui vous entoure ne repose pas sur le sol : elle stagne à la surface de l'étang, créant de véritables radeaux flottants de végétaux qui colonisent l'eau libre.





C'est principalement à la sphaigne que l'on doit la formation de tourbe.

Elle pousse continuellement vers le haut tandis que les parties inférieures meurent et s'accumulent, formant ainsi de véritables bombements visibles sur le terrain.

La sphaigne est capable de retenir jusqu'à 30 fois son poids sec en eau !



La tourbière abrite une flore adaptée aux milieux pauvres et humides. Elle est composée d'une mosaïque de groupements de végétaux qui se répartissent surtout selon les variations d'humidité du sol.

Les plantes carnivores sont situées sur les zones les plus humides.



Le saviez-vous !

Une tourbière peut prendre feu. Celle-ci a déjà brûlé deux fois ! En août 1944, un avion s'y est écrasé : la tourbière a été en flamme jusqu'en hiver ! En 1959, un incendie causé par la sécheresse a provoqué la combustion lente de la tourbe durant six mois.

Les tourbières jouent un rôle important dans la connaissance des paysages anciens. L'étude des pollens qui y ont été emprisonnés et fossilisés s'appelle la palynologie.

Grâce aux études polliniques de trois tourbières proches, nous savons que lors de la dernière période glaciaire (il y a 15 000 ans), le paysage local était proche de celui des îles britanniques : des zones marécageuses bordées de bouleaux et des mares où s'étendaient trèfles et lentilles d'eau.

Aujourd'hui, si ce milieu n'est pas régulièrement géré par l'Homme pour y sauvegarder une biodiversité et un équilibre entre les espèces, les arbres auront rapidement colonisé cette zone.

Étape 2 Les pieds dans l'eau...

Vous êtes dans un bois tourbeux!



Les pieds dans l'eau, les arbres vont ici se frayer un chemin vers la lumière et très vite ils vont casser ou se déraciner. Grâce à l'action des petits animaux, des champignons et des bactéries, les feuilles et le bois en décomposition contribuent au renouvellement de l'humus.





Là où la lumière pénètre, fleurissent certaines fleurs comme l'Iris des marais ou le trèfle d'eau. C'est un milieu riche qui n'a pas besoin de l'action de l'homme pour fonctionner.



Sur ces sols gorgés d'eau, les mousses (dont notamment le Polytric commun) sont omniprésentes et forment un épais tapis.

Les sols sont très peu portants : on dit qu'ils sont tremblants.

L'hygrométrie importante permet le développement de lichens rares sur les arbres !

Étape 3

Pas à pas...



Vous êtes dans une lande humide !

Dans cette zone de transition, l'évolution naturelle de la tourbière conduit les saules et les bouleaux à se développer pour devenir peu à peu une forêt marécageuse.

Dans cette clairière, la présence de lumière permet à la végétation de lande humide (bruyère, ajonc, callune...) de se développer.



Maintenir cette lande ouverte par des travaux ponctuels permet d'offrir à la faune et à la flore des conditions optimales pour s'épanouir.



Étape 4

Une richesse cachée

Vous êtes dans une vieille futaie de feuillus !



Vous voici entourés de gros arbres feuillus mélangés, d'arbres morts sur pied et au sol.

Les vieilles futaies peu exploitées comme celle-ci sont des refuges pour la biodiversité forestière. Les écorces décollées, les fissures et les cavités offrent le gîte et le couvert à de nombreuses espèces.

Dès que le sol se gorge d'eau, les chênes et hêtres laissent la place aux saules. Vous retrouvez les bois marécageux.

Étape 5 **Auprès de mon arbre...**

Vous êtes dans une forêt plantée!



L'ONF a en charge la gestion de la forêt départementale. Certains espaces sont ainsi consacrés à la production de bois. En fonction de la nature des sols, des essences spécifiques sont sélectionnées, plantées, puis entretenues pour favoriser la croissance des arbres.

Certaines parties de cet Espace Naturel Sensible sont préservées. L'Homme n'y intervient que pour y conserver les milieux et leurs équilibres.

Par exemple, la queue d'étang a pour vocation de rester un espace géré pour la biodiversité.

Contrairement aux boisements plus spontanés, vous remarquerez un aspect plus rec-tiligne à la forêt.



Étape 6 **Miroir d'eau**

Vous êtes de retour à l'étang!



Utilisé pour la pêche, l'étang accueille surtout une diversité d'habitats aquatiques.

Le saviez-vous !

Ici comme à proximité de la majorité des points d'eau végétalisés, vous pouvez observer nombre d'espèces d'odonates (libellules et demoiselles). En effet, elles se reproduisent en partie sur l'étang.

Plan du site et parcours d'interprétation



Accès au site : **parking de l'étang de la Lande-Forêt,**
Forêt départementale du Grais

Conseil départemental de l'Orne

BUREAU DES ESPACES NATURELS SENSIBLES

27, boulevard de Strasbourg

CS 30528 - 61017 Alençon cedex - Tél. 02 33 81 61 53

Si vous ne souhaitez pas garder ce dépliant, merci de le redonner dans les lieux d'accueil du site.